
Pandemia fomenta auge de educación virtual en EEUU

Va dirigida sobre todo a aquellos que están empezando a preparar sus sesiones de spinning o de cualquiera de las modalidades de ciclo-indoor y andan ... el diseño de tus clases y que os podáis ...

CURSO GRATUITO MIXMEISTER ON LINE (en español)

ciclo indoor, pilates o entrena corriendo, entre otras. La consulta de plazas y la inscripción se puede realizar a través de la web www.logronodeporte.es. También por teléfono (o en el 010 o ...

Logroño Deporte comienza el lunes 20 las actividades deportivas de la última quincena de julio

Da gusto escucharlo hablar de este mundo del ciclo-indoor

(multiplicado x 3 por su ... en seguir con el monotema cycling después de las clases, en la comida, en la cena, descansos ...

Todo lo que se puede medir, se puede mejorar

clases de zumba y ciclo indoor en la carpa de las fiestas, actuaciones de DJ, o dos días del niño con las atracciones a precios especiales. Durante la presentación del programa, Santillán ha ...

Las fiestas de Tanos incluyen una cena y cotillón de Nochevieja

La vuelta a las aulas este ciclo enfrenta condiciones distintas debido a la vacunación y a la variante. Los expertos ofrecen consejos para evaluar el riesgo. Por Emily Anthes La semana pasada ...

La variante delta y el regreso a las escuelas

Esta escuela se base en un método llamado 'bikeability'. Han realizado una adaptación de este sistema en el que dan clases grupales o particulares para aprender desde cero, perder miedos o ...

Clases de spinning con espectáculo de luces y sonido

Otros se cubren prácticamente todo de sus bolsillos como el caso de Ahymara Espinoza, quien manejaba un taxi, daba clases de educación ... el que tuve en todo este ciclo olímpico, en el que ...

Tokio 2020: ¿Cómo los deportistas de Venezuela lograron una participación histórica en estos Juegos Olímpicos?

Cómo entrenar las lumbares? 16 septiembre Hacia dónde va el Ciclo Indoor 15 septiembre Orden de los grupos musculares en sesiones de tonificación dirigida. El fitness invade la teletienda (I ...

Santi Liebana

En los 80, un torneo indoor con seis jugadores por lado se transformó en furor en Norteamérica y marcó una era. Hasta allá llegaron reconocidos jugadores argentinos como el Indio Gómez ...

cacho cordoba

El vallista defendía la plata lograda en Río, en 2016. En el ciclo olímpico de Tokio, además, consiguió subir al podio en el Europeo absoluto de Berlín, en 2018, y un año después en el ...

Orlando Ortega se lesiona y España pierde una oportunidad de medalla Moran, la investigadora, predijo que habría un "ciclo natural de atención" para esta nueva ronda de desinformación. "Después de este aumento, al igual que sucedió con la cepa original ...

Copyright code : beb9dff6a8f84a40f0836358fb616f55